

浜遊の森から

第281号 令和7年 3月19日発行
浜遊自然館だより

【お問い合わせ先】 浜遊自然館 〒699-0741 出雲市大社町中荒木2484
電話・FAX 0853-53-5080
受付時間 9:00~17:00
休館日 毎週 月・火曜日（祝日の場合は翌日）

講座開催予定

4月～5月の講座のお知らせ（4月号は休刊です）

お申し込み受付は開催日の1ヶ月前から行います。

パッチワークを楽しもう
（その1とその2）



※写真は前回の作品

4月 6日（日） 9:00~
4月27日（日） 9:00~

講 師 パッチワーク同好会
参加費 1,200円
パッチワークで小物を作ろう
2回の講座で完成を目指します。



お手軽簡単料理を作りましょう



4月12日（土） 9:30~

講 師 金築 晴美さん
参加費 700円

美味しく、いつでも使える簡単な料理を作ります。

春の寄せ植え



4月20日（日） 9:30~

講 師 瀬島 豊さん
参加費 1,800円

かわいい春の寄せ植えに挑戦！（容器代含まない）

春の星座観察会



5月 9日（金） 20:00~

講 師 三瓶自然館職員
参加費 無料

この季節に見ることのできる星座や天体を観察します。

手作り豆腐と天然塩づくり



5月11日（日） 9:30~

講 師 安部 勇さん
参加費 1,000円
自家製豆腐と塩づくりに挑戦しよう。

アクセサリ作り



5月18日（日） 9:30~

講 師 前島 一美さん
参加費 1,300円
自分だけの素敵なアクセサリを作ります。

環境にやさしい紙バンド手芸



5月25日（日） 9:00~

講 師 伊藤 洋子さん
参加費 1,300円
夏に向けてのカゴを作しましょう。

春を待つ花をいけよう

開催日 12月21日(土)

講師 古川 志津子さん

お正月用に松や葉牡丹、千両など縁起の良い花材を使った、生け花のポイントを教わります。

まず、飾る場所をイメージし、主役となる花材を選んで、持参の花器との相性を考え、心を込めて生けました。仕上げは、先生のアドバイスと手直して、正月を迎える華やかな作品が完成しました。



自家製みそを作ろう

開催日 1月12日(日)

講師 布野 由美さん

国産の大豆や島根県産の麹を使って、健康志向の自家製みそを作る講座です。麹と天日海塩を混ぜあわせ、つぶした大豆と呉汁を加えて団子を作ります。空気が入らないよう容器に投げ入れたらラップで覆い、塩蓋をのせたら完成です。

容器に美味しい味噌ができますようにとメッセージを添えて、9月初旬の熟成を待ちます。



おいしい白菜キムチと白菜チヂミを作ろう

開催日 1月19日(日)

講師 洪 善子さん

今回が初開催となる、本場仕込みの韓国キムチと白菜チヂミの作り方を学ぶ講座です。2日前から下準備された白菜に、色々な具材を混ぜ込んだキムチの素を挟み込み、好みの味になるまで一晩以上置いたら完成です。また、簡単にできて美味しい白菜チヂミ、ご家庭でも是非、挑戦してみたいはいかがでしょうか？



そば打ち体験

開催日 1月26日(日)

講師 曾田 忠良さん

毎回、人気の講座で今年度からは3回に増やして実施しています。まず、先生にお手本を作っていたいただき、班ごとに分かれ、実際にそば打ちを体験します。前回に引き続いての参加も多く、慣れた手つきで、みなさん協力しながら楽しそうに取り組んでおられました。最後に、打ち立て茹でたての美味しいそばをみなさん堪能されておりました。



イラスト講座～好きな生き物を描いてみよう～

開催日 2月 1日(土)

講師 辻井 要介さん

この講座は、イラストレーターの先生に直接指導していただける貴重な体験ができます。

今回は、子供さんが多く参加されていますので、最初にきれいな丸を描く練習をし、立体感を表現するため、色鉛筆で濃淡を付ける方法を学び、持参の写真や図鑑を見ながら真剣に取り組んでおられました。できあがった作品はどれも個性豊かに描かれた、素敵なイラストの完成です。

お気に入りの場所に飾ってくださいね！



フラワーアレンジメント

開催日 2月 8日(日)

講師 布野 由美子さん

この時期に、ピッタリのバレンタインプレゼント用のフラワーアレンジメントの講座です。

今回は、シックな色合いの花材を用意していただき、円筒形の花器にバラやカーネーション、ガーベラを丸く配置し、スイートピーなど5種類を隙間なく埋めていきます。先生のアドバイスをもらいながら、贈る方への思いを込めて完成を目指します。出来上がった作品は、同じように見えますが花材の高低差や広がりが少しずつ違い、オリジナルの素敵な作品が完成しました。



レザークラフトづくり

開催日 2月16日(日)

講師 影山 深由紀さん

今回は、メガネやペンなどが入る小物ケースを作ります。まず、思い思いのデザインを考えながら、色々な柄の刻印の中から自分のイメージに合ったものを選び、館内に響き渡る軽快な音とともに模様を付けていきます。次は、染料を使って色を付け、最終工程のボタンを取り付ければ完成です。できあがった作品は、模様と色合いが違うため、オンリーワンの素敵なケースができましたね！



令和7年度 浜遊自然館講座開催予定（4月～9月）

月日	時間	講座名	指導者	講座の内容	参加費	備考
4/6 日	9:00	パッチワークを楽しもう(その1)	パッチワーク同好会	パッチワークで小物を作ろう。 2回の講座で完成を目指します。	1,200 円	
4/12 土	9:30	お手軽簡単料理を作りましょう	金築晴美	美味しく、いつでも使える簡単な料理を作ります。	700 円	
4/20 日	9:30	春の寄せ植え	瀬島 豊	かわいい春の寄せ植えに挑戦！ (容器代は含まない)	1,800 円	
4/27 日	9:00	パッチワークを楽しもう(その2)	パッチワーク同好会	パッチワークで小物を作ろう。 (1回目に参加された方が対象)	—	
5/9 金	20:00	春の星座観察会	三瓶自然館職員	月や火星、この季節に見ることのできる 北斗七星などの星を観察します。 天候不良の場合、研修室で学芸員による 星座解説を行います。	無料	小学3年生以下は 保護者同伴
5/11 日	9:30	手作り豆腐と天然塩づくり	安部 勇	自家製豆腐と塩づくりに挑戦しよう。	1,000 円	
5/18 日	9:30	アクセサリ作り	前島一美	素敵なアクセサリを作ります。	1,300 円	
5/25 日	9:00	環境にやさしい紙バンド手芸	伊藤洋子	夏に向けてのカゴを作りましょう。	1,300 円	
6/8 日	10:00	ハナショウブまつり		トンボ池(親水池)に咲く花しよぶや 催し物・出店をお楽しみください。		
6/14 土	9:30	浜遊の自然をいけましょう	古川志津子	親水池周辺の草花などを利用して 簡単な生け花を楽しみます。	500 円	
6/22 日	9:30	苔玉作りを楽しもう	遙堪植物 ウォッチングの会	こだわりの苔玉を作ろう。 (皿代は含まない)	1,200 円	
7/5 土	9:00	出雲の水草とエビで楽しむボトル アクアリウムづくり	辻井要介	水草を使って素敵なアートを作ろう。	500 円	小学3年生以下は 保護者同伴
7/13 日	9:00	レザークラフトづくり	影山深由紀	レザークラフトに挑戦します。	2,000 円	
7/20 日	9:30	(夏休み工作) 可愛いハーバリウム作り	前島一美	ボトルの中にドライフラワーなどの 花とオイルを入れて可愛いハーバリ ウムを作ります。	1,000 円	小学3年生以下は 保護者同伴
7/27 日	6:00	(夏休み企画) 湊原海岸でキス釣りを楽しもう	浜遊の森の自然 を守る会	自然館周辺の海岸でキス釣りを楽し めます。(道具、えさ代を含む)	1,000 円	小学3年生以下は 保護者同伴
8/3 日	9:00	(夏休み工作) レザーで小物を作ろう	立花忠美	レザーを使ってちょっとおしゃれな小 物を作ります。	1,000 円	小学3年生以下は 保護者同伴
8/10 日	9:30	(夏休み工作) のぼり虫づくり	藤村八郎	塩ビパイプを磁石と発砲スチロール の力を利用して、回りながら上がる 「のぼり虫」を作ります。	500 円	小学3年生以下は 保護者同伴
8/17 日	9:30	(夏休み工作) 貝殻で工作しよう	浜遊自然館職員	貝殻を使って夏の思い出の小物を作 ろう。	300 円	小学3年生以下は 保護者同伴
8/24 日	9:30	おしゃれで可愛い雑貨づくり	澄川千恵子	食品トレーを使っておしゃれな小物 雑貨を作ります。	800 円	
9/7 日	9:30	美味しい簡単お菓子づくり	金築晴美	手づくり簡単お菓子作りに挑戦しま す。(親子参加も可)	500 円	小学3年生以下は 保護者同伴
9/13 土	9:30	浜遊で畑を耕そう その1(大根)	浜遊自然館職員	自然館の畑で、大根作りに挑戦しま す。(初心者優先)	500 円	
9/21 日	9:00	つるかご作り	永瀬登志夫	自然館周辺に自生する「つる」を使っ てカゴを作ります。	500 円	
9/28 日	9:00	環境にやさしい紙バンド手芸	伊藤洋子	秋に向けてのカゴを作りましょう。	1,300 円	

講座の申込は、開催日の1ヶ月前から受付します。